

တၢ်ကတိၤသကိးဘၣ်ဃးတၢ်စူးကါ
သူကမၢ်ကသံၣ်မူၤဘျီးအပီးအလီ



စးထီၣ်တၢ်ကတိၤသကိးတၢ်ဘၣ်ဃးတၢ်စူးကါကသံၣ်မူၤဘျီး

ပုၤသးစၢ်အါဂၤအိကွၢ်ကသံၣ်မူၤဘျီးလၢတၢ်မၤကွၢ်အဂီၢ်, အိၣ်ဒီးတၢ်ဆၢကတိၢ်လၢအဂ့ၤ, မ့တမ့ၢ် တၢ်ယါဘျါတၢ်ဆူးတၢ်ဆါလၢ
အအိၣ်ပၢ်တၢ်တဖၣ်ဒၣ်လဲၣ်လီၤ. လၢတၢ်ဘူၣ်တဂ့ၤတီၢ်တဂ့ၤအပူၤ, ကသံၣ်ကသိလၢမၤမ့ၢ်မၤလၢသးဒ်အမ့ၢ်ညါဖိ ဒီးခိၣ်ခ့, မ့တ
မ့ၢ် ကသံၣ်ဖိၣ်လၢအိၣ်ဒီးကသံၣ်သရၣ်ဟ့ၣ်ပျဲခွဲးဒ်အမ့ၢ် တၢ်မၤဘျါတၢ်ဆါတဖၣ်ကထီၣ်တၢ်စဲကသံၣ်ဒီးလီၤပျံၤလီၤဖုးသ့ဝဲန့ၣ်
လီၤ. ဒ်အမ့ၢ်သးစၢ်အသိး, ကသံၣ်ကသိမၤဘၣ်ဒိန့ၣ်န့ၣ်အတၢ်ဂ့ၤထီၣ်ပသီထီၣ်လၢအတဂ့ၤတကပၤ, ငးအိၣ်ထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ကိတ
ဘျုးမံၤလၢသးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ်ချ့, မ့တမ့ၢ် နီၢ်ခိၣ်သ့ဝဲန့ၣ်လီၤ. **တၢ်ကတိၤသကိးတၢ်ဒီးပုၤတဂၤလၢနန့ၣ်န့ၣ်အိၣ်န့ၣ်မ့ၢ်ကျဲၣ်ညါဖိလၢက**
စးထီၣ်တၢ်န့ၢ်ပၢ်လၢ နကလဲၤခိဖျိတၢ်မနုၤလဲၣ်ဒီးမၤန့ၢ်တၢ်မၤစၢၤလၢအကြးဝဲဒီးန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်သ့ၣ်ကိၢ်သးဂီၤဘၣ်ဃးလၢန
တၢ်စူးကါကသံၣ်မူၤဘျီးန့ၣ်, ခဲအံၤမ့ၢ်တၢ်ဆၢကတိၢ်လၢနကမၤတၢ်တမံၤမံၤလၢအဘၣ်ဃးဒီးအိၣ်- တချုးလၢနလုၢ်လၢ်ဟးဂီၤနးဒိၣ်
ထီၣ်န့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်ခိးတၢ်ဆၢကတိၢ်ယံၣ်လၢတၢ်ပၢ်ဖျါထီၣ်တၢ်ဂ့ၢ်န့ၣ်, လီၤကၢ်လၢနကလဲၤခိဖျိတၢ်ဟးဂီၤလၢကတိၢ်ယံၣ်, မ့တမ့ၢ် အိၣ်
ဒီးတၢ်ဘၣ်ယိၣ်လၢ နကလီၤဘၣ်လၢတၢ်ကိတၢ်ခဲအပူၤန့ၣ်လီၤ.

တၢ်စူးကါကသံၣ်မူၤဘျီးတၢ်ဟ့ၣ်ပလီၢ်ပနီၣ်တဖၣ်. နသကိးမ့ၢ်အိကသံၣ်တမံၤယိ, မ့တမ့ၢ် ကသံၣ်သရၣ်ဟ့ၣ်အခွဲးလၢကသံၣ်လၢနကအိၣ်လဲၣ်, တၢ်စဲကသံၣ်မူၤဘျီးန့ၣ်မ့ၢ် တၢ်ကိတၢ်ခဲဖးဒိၣ်
တခါန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်သ့ၣ်ညါဆိတၢ်ဆါပနီၣ်န့ၣ်, နကဒီးန့ၢ်ဘၣ်ဆိ တၢ်ကူစါယါဘျါန့ၣ်လီၤ. **နမ့ၢ်စံးဆၢလၢ “မ့ၢ်” ထဲတနီၤဒၣ်လဲၣ်, မ့ၢ်တၢ်ဆိကမိၣ်အဂ့ၤလၢန ကကတိၤသကိးတၢ်ဒီးပုၤတဂၤလၢန့ၣ်လီၤ.**

- မ့ၢ်** **တမ့ၢ်** // မ့ၢ်ယအိၣ်ဒီးဟံၣ်ဖိယိဖိတၢ်စံၣ်စိၤလၢအစူးကါကသံၣ်မူၤဘျီးခါ.
- မ့ၢ်** **တမ့ၢ်** // မ့ၢ်ယလဲၤခိဖျိတၢ်ဂံၢ်စၢ်, မဲၣ်ချံၣ်သ့ၣ်ဒုး, မ့တမ့ၢ် ထဲတၢ်တထံတဆးခါ.
- မ့ၢ်** **တမ့ၢ်** // မ့ၢ်ယတၢ်တီၢ်နီၣ်ဟါမၤကွၢ်, သးသပုၤကွၢ်, မ့တမ့ၢ် အိၣ်ဒီးတၢ်ကိတၢ်လၢတၢ်သးစၢ်ဆါခါ.
- မ့ၢ်** **တမ့ၢ်** // မ့ၢ်ယတသးစဲလၢလၢတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤလၢယသးစဲတဖၣ်ခါ.

- မ့ၢ်** **တမ့ၢ်** // မ့ၢ်ယလိၣ်ဘၣ်စူးကါကသံၣ်မူၤဘျီးလၢတၢ်သ့ၣ်ဖဲသးညါ, တၢ်အိၣ်ဘျီး, မ့တမ့ၢ် တၢ်ဆိမိၣ်ဒ်အညိၣ်န့ၣ်အဂီၢ်ခါ.
- မ့ၢ်** **တမ့ၢ်** // မ့ၢ်ယအ့ၣ်လိၣ်ဆိးက့ၤလိၣ်ယသးဒီးယဟံၣ်ဖိယိဖိဒီးယတံၤသကိးခါ.
- မ့ၢ်** **တမ့ၢ်** // မ့ၢ်ယလိၣ်ဘၣ်စူးကါအါထီၣ်ကသံၣ်မူၤဘျီး လၢကတူၢ်ဘၣ်လၢသ့ၣ်ပိၢ်သးဝး မ့တမ့ၢ် တူၢ်ဘၣ်တၢ်သးဂဲၤအဂီၢ်ခါ.
- မ့ၢ်** **တမ့ၢ်** // မ့ၢ်ယလိၣ်ဘၣ်ကသံၣ်တအိၣ်လၢကလဲၤခိဖျိမ့ၢ်န့ၣ်အဂီၢ်ခါ.

မှီကဘဉ်ယုပုလၢအကြးအဘဉ် လၢ ယကကတိသကိးတၢ်ဒ်လဲၣ်.

နမ့ၢ်ဆိမိၣ်ကမိၣ်လၢနအိၣ်ထဲတဂၤ မ့တမ့ၢ် နဆိမိၣ်လၢနအိၣ် လီၤဖးသယုာ်သညိထဲတဂၤန့ၣ်, ထီဘိပုၤအိၣ်တဂၤ လၢအိၣ် ကတိသကိးဒီးသးအိၣ်လၢကမၤစၢၤန့ၣ်လီၤ. နမ့ၢ်တတူၢ်ဘဉ် လၢ နအိၣ်ကတိသကိးသးလၢ ကကတိတၢ်ဒီးပုၤလၢအကူစါ တၢ်ဖဲကသံၣ်မူၤဘျီန့ၣ်, တဘဉ်နီတမံၤဘဉ်. စးထီၣ်အိၣ်ဖျိတၢ် ကတိသကိးတၢ်ဒီးပုၤတဂၤလၢနန့ၣ်အိၣ်လၢနဆိမိၣ်သး မ့ၢ် ဒီးနသ့ၣ်ညါလၢကမ့ၢ်ပုၤလၢအဒိကန့ၣ်န့ၣ်တက့ၢ်.

ပုၤလၢအကြးအဘဉ်တမ့ၢ်ပုၤလၢကဘဉ်အိၣ်ဒီး နီၢ်ကစၢ်တၢ်လဲၣ် ခိဖျိလၢတၢ်စူးကါကသံၣ်မူၤဘျီ- ဘဉ်ဆဉ် အဲလိၣ်ဘဉ်ထဲဒၣ် လၢကဟံးန့ၢ်နတၢ်ဆိမိၣ်, တၢ်တူၢ်ဘဉ်, ဒီးတၢ်ဘဉ်ယိၣ်ဘဉ်ဘိတဖၣ် လီၤတၢ်လီၤဆဲး, ဒီးမၤစၢၤန့ၣ်လၢနကလဲၣ်လၢဆူညါတပတီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ဘဉ်သ့ၣ်သ့ၣ်ပုၤလၢနန့ၣ်န့ၣ်အိၣ်ကမ့ၢ်-

- ဟံၣ်ဖိဃီဖိ
- ကွီအပုၤဟ့ၣ်ကူၣ်တၢ်
- ကွီသရၣ်
- တၢ်ဘူၣ်တၢ်ဘါခိၣ်န့ၣ်
- ပုၤန့ၣ်လိတၢ်
- တံၤသကိးလၢအဘျးတၢ်

ကဘဉ်စးထီၣ်တၢ်ကတိသကိးတၢ်ဒ်လဲၣ်. လၢနကတဲပုၤတဂၤလၢနအိၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်ကိလၢတၢ်စူးကါကသံၣ် မူၤဘျီအဂီၢ် တအိၣ်ဒီးကျဲလၢအဘဉ် မ့တမ့ၢ် ကမၢ်ဘဉ်န့ၣ်လီၤ. ဘဉ်ဆဉ်အိၣ်ဒီးအပတီၢ်တဖၣ်လၢ နကစူးကါအိၣ်လၢ ကမၤညိထီၣ်တၢ်စးထီၣ်ကတိတၢ် ဒီးကဲထီၣ်တၢ်ဘျးအါအါအဂီၢ်န့ၣ်လီၤ.

ယုထံၣ်န့ၢ်တၢ်လီၤဒီးတၢ်ဆၢကတိၢ်လၢအဂ့ၢ်န့ၣ်တက့ၢ်. တၢ်အံၤကမ့ၢ်ဝဲ ခိဖံၣ်ကျး, ကွီ, ဟံၣ်, မ့တမ့ၢ် တၢ်လီၤတတိၤတိၤလၢနအိၣ်ဒီး တၢ်လီၤသဒၤလီၤဆိသ့ လၢတအိၣ်ဒီးတၢ်လၢအမၤဒံၣ်ဝဲသးန့ၣ်တက့ၢ်.

ရဲၣ်ကျဲၤပၢ်တၢ်လၢနအိၣ်မိၣ်သးတဲန့ၣ်တက့ၢ်. ကွဲးလီၤတၢ်လၢ နတူၢ်ဘဉ်မ့တမ့ၢ်ကွီလိနသးလၢတၢ်ကတိတၢ်လၢမဲၣ်ကလၢအ မဲၣ်ညါတက့ၢ်

အိၣ်ကတိသးလၢတၢ်သံကွၢ်တဖၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်. ပုၤတဂၤလၢနကတိၢ် တၢ်ဒီးအိၣ် ဘဉ်သ့ၣ်သ့ၣ်ကအဲၣ်ဒီးတၢ်ဂ့ၢ်တၢ်ကျိၤအါလၢနတၢ်အိၣ်သးအဖိ ခိၣ်န့ၣ်လီၤ. တဲတၢ်တီတိၤဒီးနီၤဟ့ၣ်လီၤအိၣ်တသ့ဖဲအသ့ပုၤ နတူၢ်ဘဉ်မ့ၢ်န့ၣ် တက့ၢ်.

တဘဉ်ကတိသကိးတၢ်ချ့ဒီးချ့ဒူးတဂ့ၢ်. တၢ်ဂ့ၢ်ခိၣ်တီအံၤဘဉ်သ့ၣ်သ့ၣ် ကကိလၢ ပုၤလၢနကတိသကိးတၢ်ဒီးအိၣ်ကန့ၢ်ပၢ်အဂီၢ်, အယိဟ့ၣ်အဲၣ်သ့ၣ် တၢ်ဆၢကတိၢ်လၢ ကကန့ၣ်ဒီးဆိကမိၣ်တၢ်လၢနတဲတက့ၢ်

တဘဉ်ဂ့ၢ်ကျဲးစးလၢကမၤလီၤကဆုၣ်တၢ်ဂ့ၢ်ကီၢ်ခဲလၢ်တဘျီယိတဂ့ၢ်. သ့ၣ်နီၣ်ထီၣ်လၢ, တၢ်အံၤမ့ၢ်ဒၣ်တၢ်စးထီၣ်တၢ်မၤအကျဲန့ၣ်လီၤ.

အိၣ်ဒီးတၢ်ပၢ်ကဖၤလၢသးတက့ၢ်. တၢ်လိၣ်ဘဉ်ဖဲယဲၤ တၢ်သးလူလၢ နကတဲပုၤ တဂၤလၢဘဉ်ထွဲ တၢ်စူးကါကသံၣ်မူၤဘျီ မ့တမ့ၢ် တၢ်ဖဲကသံၣ်မူၤဘျီန့ၣ်လီၤ.

နတဲတၢ်မနုၤသ့လဲၣ်-

“ယဆိကမိၣ်လၢယစူးကါကသံၣ်မူၤဘျီန့ၣ်တလၢ ကွံၣ်လံ, ဒီးတသ့ၣ်ညါလၢကဘဉ်မၤမနုၤလဲၣ်.”

“တၢ်အံၤမ့ၢ်တၢ်ကိလၢယဂီၢ်လၢယကတဲတၢ် ဘဉ်ယးဒီးတၢ်အံၤ, ဘဉ်ဆဉ်ယဆိမိၣ်လၢ ယအိၣ်ဒီးတၢ်ဖဲကသံၣ်မူၤဘျီန့ၣ်လီၤ.”

“ယသ့ၣ်ကိၢ်သးဂီၤလၢယတၢ်စူးကါကသံၣ် မူၤဘျီန့ၣ်နးဒိၣ်ထီၣ်လီၤ.”

“ယခိဖျိယမ့ၢ်န့ၣ်တသ့ဖဲမ့ၢ်တအိၣ်ဘဉ်ကသံၣ်မူၤ ဘျီအခါလီၤ. ယဆိကမိၣ်လၢဘဉ်သ့ၣ်သ့ၣ်ယ လိၣ်ဘဉ်တၢ်မၤစၢၤလီၤ.”

ဖဲကတိသကိးတၢ်ဝဲအလီၢ်ခဲကဘဉ်မၤတၢ်မနုၤလဲၣ်. ဖဲနကတိသကိးတၢ်အခိၣ်ထံးတဘျီအလီၢ်ခဲ, အိၣ်ဒီးတၢ်မုၢ်လၢလၢ နကတူၢ်ဘဉ်လၢနသးဖုံထီၣ်ဒီးအိၣ်ဒီးတၢ်မုၢ်လၢန့ၣ်လီၤ. မၤလီၤတၢ် တၢ်ခဲလၢ်ကလဲၣ်အသးဆူ ကျဲလၢအဂ့ၢ်တခိပၤန့ၣ်တက့ၢ်.

- 1** ဆဲးကျိးလိၣ် သးထီဘိဒီးပုၤလၢန နန့ၣ်အိၣ် ဒီးဒူးသ့ၣ် ညါအဲလၢတၢ်မၤ အသးဒီးန့ၣ် လၢန တူၢ်ဘဉ်တၢ်ဒ်လဲၣ် တက့ၢ်.
- 2** တၢ်ကတိသကိးတၢ်အခိၣ် ထံးမ့ၢ်တလဲၣ်အသး ဒဲကျဲလၢန မ့ၢ်လၢတၢ်အိၣ်န့ၣ်, တဘဉ် သ့ၣ်ကိၢ်သးဂီၤ မ့တမ့ၢ် တူၢ်ယဉ် ကွံၣ်နသးတဂ့ၢ်. ဂ့ၢ်ကျဲးစးယုထံၣ် န့ၢ်ပုၤအဂၤတဂၤလၢနန့ၣ်အိၣ် လၢအကကြးဒိၣ်လၢကမၤစၢၤ န့ၣ်အဂီၢ်တက့ၢ်.
- 3** မၤတၢ်ယုထာတၢ်အိၣ်မူအိၣ်ဂဲၤ အကျိၤအကျဲလၢအိၣ် ပုၤဒီးတၢ်အိၣ်ဆူၣ်အိၣ် ချ့ ဒဲအမ့ၢ်တအိၣ်, တၢ်မၤနီၢ် ခိတၢ်ဟူးတၢ်ဂဲၤ, ဒီးတၢ်မံတက့ၢ်.
- 4** နမ့ၢ်အိၣ်ကတဲကတိၢ်န သးလၢကမၤတၢ်လၢခံတ ပတီၢ်လၢကဒီးန့ၢ် တၢ်သမံ သမိးဒီးတၢ်ကူစါယါဘျီ န့ၣ်, ကတိသကိးတၢ်ဒီးပုၤ လၢကူစါယါဘျီတၢ်ဖဲကသံၣ် မူၤဘျီ မ့တမ့ၢ် တၢ်ကရၢက ရိတက့ၢ်.

လဲၣ်ကွၢ် **JustTellOne.org** မ့တမ့ၢ် ကိးလိတဲမိဆူ **716.245.6JT1** ဒဲသးကယုထံၣ်န့ၢ်တၢ်မၤ စၢၤလၢအအိၣ်လၢနဟီၣ်ကတိၢ်အဂီၢ်တက့ၢ်.

